

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和 3 年 7 月 13 日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

|  |                               |
|--|-------------------------------|
| 実施団体   |                               |
| 北海道医療センター  |                               |
| 企画名  |                               |
| 「緩和ケア室 News」の発行  |                               |
| 事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)  |                               |
| (該当なし)   |                               |
| 当日の実施内容について  |                               |
| 日時(期間)   | 2021年4月1日より開始                 |
| 実施場所   | 院内各所に掲示し、関係者に配布したほか、資料ラックに配置。 |
| 参加人数   | (該当なし)                        |
| 具体的な実施内容：<br>2021年4月の当院緩和ケア室がオープンした。緩和ケアと緩和ケア室についてより広く知っていただくため広報媒体を作成した。紙面には緩和ケアに関する導入的内容のほか、緩和ケアチームの紹介、各メンバーの紹介などが掲載されている。<br>オレンジバルーンのロゴはタイトル横に配置し、紙面のテーマカラーもオレンジで統一した。 |                               |
| 効果について(アンケートの結果など)   |                               |
| 院内からは「緩和ケアチームのことがよくわかった」と好評を得ており、以前よりも多くの診療科から新規依頼を受けるようになった。また、緩和ケアの対象もがん以外の患者さんへと広がりを見せている。<br>一般向けの広報媒体は多くの患者さんに手に取っていただいております、資料ラックへの追加配置をしている。                        |                               |
| その他報告  |                               |
| 特になし   |                               |
| 公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について   |                               |
| <input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい   |                               |

## ●緩和ケアとは？

現在、日本人の2人に1人はがんにかかると言われていています。あなたの身近にもがんで悩んでいる方がいるかもしれません。

がん患者さんは、痛みや倦怠感などのさまざま症状や落ち込み・悲しみなどの精神的な苦しみを経験します。これらの症状や苦痛をやわらげるのが緩和ケアです。緩和ケアはがん治療をしながらもQOL(生活の質)を維持していくことを目的としています。「緩和ケア＝終末期ケア」ではありません。緩和ケアはがん治療の初期段階から、がん治療と一緒に受けるケアなのです。

緩和ケアは  
心と体の痛みを  
和らげるケアという  
意味なんだね



## ●私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。

### 緩和ケア 認定看護師 関



病棟看護師と協力し、苦痛症状を緩和するための専門的な知識や技術を提供します

### 緩和ケア担当医

内田・若槻・大友  
上村・菊地



身体・精神面のさまざまな症状を緩和します

### 薬剤師 元茂・阿部

薬剤についての提案や説明をします



### がん相談支援員

松井

治療・療養の疑問や困りごとを少しでも軽くできるように一緒に考えます



患者さん・ご家族

### 医療

ソーシャルワーカー  
我妻・濱口

医療費・福祉制度・在宅療養に必要な各種サービス、転院先等に関する相談に応じます



### 管理栄養士

杉村・伊藤

病態や病状に応じた適切な栄養管理を行います



### リハビリ専門職

井上・池田・秦

障害の予防や緩和と能力の回復・維持を目的にリハビリを行います



### 心理療法士 円山

心のつらさを抱えている患者さん・ご家族へのサポートを行います



## ●お気軽にご相談ください

緩和ケア室では、がんの治療を受ける上での不安や悩み、療養生活についてご相談をお受けしています。認定看護師や心理士、医療ソーシャルワーカーが相談内容に応じてお話をうかがい、一緒に考え、解決に向けてサポートします。患者様だけでなくご家族もご利用いただけます。

たとえば…

- 自分のがんと治療について詳しく知りたい
- 治療費・生活費が心配
- 家族にどう話せばいいのかわからない
- 仕事と治療を両立させたい
- 不安でたまらず気持ちが落ち込む
- 患者家族として悩んでいる



●電話での相談、相談予約もできます。



北海道医療センター 代表番号

**011-611-8111**



# ●緩和ケアとは？

緩和ケアは必ずしも終末期を意味するものではなく、がんと診断されたときから必要に応じて行われるものです。治療中の不調や気分の落ち込みなどの心の問題が患者さんの日常生活を妨げることがあります。患者さんとご家族が生活の質を維持して、自分らしい生活を送ることができるよう、以下の困りごとに対して支援していきます。

- がん治療やがんの症状に伴う痛みやしびれ不眠などの症状に困っている
- 今後の治療や療養の場について悩んでいる
- 保険や制度のこと、がん治療と就労との両立についての情報が知りたい
- 医師からの説明で気分が落ち込んでしまっている
- 在宅で緩和ケアを受けたい
- 大切な人を亡くし、気持ちがやりきれない

## お気軽にご相談ください

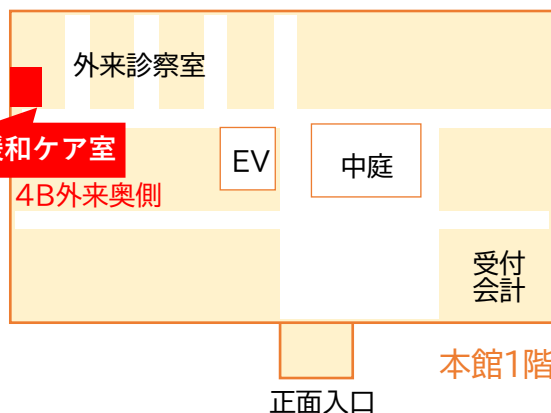
緩和ケア室では、緩和ケア認定看護師と心理療法士が体のつらさ、心のつらさをお聞きし、緩和ケア担当医師やソーシャルワーカーなどと連携して、みなさんの生活をサポートします。

電話での相談・相談予約もできます。



北海道医療センター 代表番号

**011-611-8111**



## 私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。

### 緩和ケア 認定看護師 関

病棟看護師と協力し、苦痛症状を緩和するための専門的な知識や技術を提供します



### 緩和ケア担当医 内田・若槻・大友 上村・菊地

身体・精神面のさまざまな症状を緩和します



### 薬剤師 元茂・阿部

薬剤についての提案や説明をします



### がん相談支援員 松井

治療・療養の疑問や困りごとを少しでも軽くできるように一緒に考えます



### 患者さん・ご家族

### 医療 ソーシャルワーカー 我妻・濱口

医療費・福祉制度・在宅療養に必要な各種サービス、転院先等に関する相談に応じます



### 管理栄養士 杉村・伊藤

病態や病状に応じた適切な栄養管理を行います



### リハビリ専門職 池田・畑山・加藤

障害の予防や緩和と能力の回復・維持を目的にリハビリを行います



### 心理療法士 円山

心のつらさを抱えている患者さん・ご家族へのサポートを行います





## 2021年4月 緩和ケア室がOPENしました

### ● 緩和ケアとは

緩和ケアは必ずしも終末期を意味するものではなく、**がんと診断された時から必要に応じて行われるもの**です。治療中の不調や気分の落ち込みなどの心の問題が患者さんの日常生活を妨げることがあります。患者さんのQOLを維持し、自分らしい生活を送ることができるよう、以下の困り事に対して支援していきます。

- がんに伴う痛みやしびれ、不眠などの様々な症状に対してケアします
- 治療や療養にかかる意思決定をサポートします
- 保険や制度、がん治療と就労の両立の方法について情報提供します
- 医師の説明に同席し患者さんや家族の理解を促したり、気分の落ち込みに対してケアをします
- 在宅で緩和ケアを受けられるよう調整します
- 家族（遺族を含む）のケアをします

緩和ケアチームでは、外来・入院を通して切れ目なく患者さんをご家族をサポートしていきます。

### 🍀 緩和ケア室の実績と取り組み

当院は2019年2月より緩和ケア診療加算が算定可能となり、2019年は年間92人の新規依頼、2020年には139人の患者さんをご家族に介入し、**1,041,560点の実績を上げています**。

がんは日本人の死因で最も多い病気であり3人に1人ががんで亡くなっています。がんに起因する苦痛を抱えながら生活している方は多く、今後も緩和ケアの需要はさらに高まっていくことが予想されます。緩和ケア室では院内外の緩和ケア啓発や教育活動にも積極的に取り組み、緩和ケアの拡充を図っていきたいと思います。

### 🍀 緩和ケア外来(4B)のご案内

毎週**月曜日午後13:30~14:30**で予約枠を設けていますが、患者さんの外来受診日などの状況に応じて、それ以外の日時でも対応が可能です。緩和ケア看護師に気軽にお問い合わせください。

緩和ケア外来では次のようなことで困っている患者さんをご家族を対象としています。

- ・体のつらさを取ってほしい（不眠、痛みなど）
- ・不安な気持ちを聞いてほしい
- ・治療のことなど相談に乗ってほしい
- ・患者家族として、どうしていいのかわからない

### ● 担当医

上村：第1・3・5月曜日  
菊地：第2・4月曜日



上村医師は日本緩和医療学会のYouTubeチャンネルに出演中

# 🌿 私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。

## 緩和ケア 認定看護師 関

関

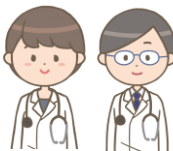
病棟看護師とともに苦痛症状を緩和するための専門的な知識や技術を提供します



## 緩和ケア医

内田・若槻・大友  
上村・菊地

身体・精神面のさまざまな症状を緩和します



## 薬剤師 元茂・阿部

薬剤についての提案や説明をします



## がん相談支援員

松井

治療や療養の疑問や困りごとを少しでも軽くできるよう一緒に考えます



## 患者さん・ご家族



## 医療 ソーシャルワーカー 我妻・濱口

医療費・福祉制度・在宅療養に必要な各種サービス、転院先等に関する相談に応じます



## 管理栄養士

杉村・伊藤

病態や病状に応じた適切な栄養管理を行います



## リハビリ専門職

井上・池田

障害の予防や緩和と能力の回復や維持を目的にリハビリを行います



## 心理療法士 円山

心のつらさを抱えている患者さん・ご家族へのサポートを行います



# 🌿 緩和ケア室のご案内

緩和ケア室では看護師と心理士が在駐し、がん相談支援室と協働して患者さんやご家族の困り事に対応しています。

必要に応じて緩和ケア外来の専門的治療をすすめ、入院中は緩和ケアチームでサポートしていきます。

緩和ケア室では今後、患者さん向けに『緩和ケア室News』を発行し、情報発信をしていきたいと考えています。



正面入口

- ・4B外来の奥に入口があります（旧地域連携室）
- ・担当者不在時は4B外来にお声がけください

## 緩和ケア室

### 緩和ケア医：

内田（6205/92536）若槻（6088/92624）

大友 [毎週木曜日]

上村 [第1・3・5月曜日] 菊地 [第2・4月曜日]

緩和ケア看護師：関（6567）

心理療法士：円山（92662）