緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和 3年 7月 13日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体

北海道医療センター

企画名

「緩和ケア室 News」の発行

事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)

(該当なし)

当日の実施内容について

日時(期間)	2021 年 4 月 1 日より開始
実 施 場 所	院内各所に掲示し、関係者に配布したほか、資料ラックに配置。
参加人数	(該当なし)

具体的な実施内容:

2021 年 4 月の当院緩和ケア室がオープンした。緩和ケアと緩和ケア室についてより広く知っていただくため広報媒体を作成した。紙面には緩和ケアに関する導入的内容のほか、緩和ケアチームの紹介、各メンバーの紹介などが掲載されている。

オレンジバルーンのロゴはタイトル横に配置し、紙面のテーマカラーもオレンジで統一した。

効果について(アンケートの結果など)

院内からは「緩和ケアチームのことがよくわかった」と好評を得ており、以前よりも多くの診療科から新規依頼を受けるようになった。また、緩和ケアの対象もがん以外の患者さんへと広がりを見せている。

一般向けの広報媒体は多くの患者さんに手に取っていただいており、資料ラックへの追加 配置をしている。

その他報告

特になし

公式ホームページ(緩和ケア. net)への掲載について

■掲載してもよい ・ □掲載しないで欲しい

緩和ケア室News

北海道医療センター 緩和ケア室

第1号 2021年4月



緩和ケア室は緩和ケア普及啓発活動 に参加しています

●緩和ケアとは?

現在、日本人の2人に1人はがんにかかると言われています。あなたの身近にもがんで 悩んでいる方がいるかもしれません。

がん患者さんは、痛みや倦怠感などのさまざま症状や落ち込み・悲しみなどの精神的な 苦しみを経験します。これらの症状や苦痛をやわらげるのが緩和ケアです。緩和ケアは がん治療をしながらもQOL(生活の質)を維持していくことを目的としています。「緩和 ケア=終末期ケア」ではありません。緩和ケアはがん治療の初期段階から、がん治療と 一緒に受けるケアなのです。

緩和ケアは 心と体の痛みを 和らげるケアという 意味なんだね



●私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。



病棟看護師と協力し、苦痛症 状を緩和するための専門的な 知識や技術を提供します



身体・精神面のさまざまな 症状を緩和します



薬剤師 元茂・阿部 薬剤についての提案や 説明をします





がん相談支援員

治療・療養の疑問や 困りごとを少しでも 軽くできるよう一緒に 考えます



患者さん・ご家族

ソーシャルワーカ-我妻・濱口

医療費・福祉制度・ 在宅療養に必要な各種 サービス、転院先等に 関する相談に応じます





管理栄養士

病態や病状に応じた 適切な栄養管理を 行います

リハビリ専門職 井上・池田・秦

障害の予防や緩和と 能力の回復・維持を 目的にリハビリを 行います



心理療法士 円山 心のつらさを抱えている

患者さん・ご家族への サポートを行います



●お気軽にご相談ください

緩和ケア室では、がんの治療を受ける上での不安や悩み、療養生活について ご相談をお受けしています。認定看護師や心理士、医療ソーシャルワーカー が相談内容に応じてお話をうかがい、一緒に考え、解決に向けてサポートし ます。患者様だけでなくご家族もご利用いただけます。

たとえば…

- ■自分のがんと治療について詳しく知りたい
- ■家族にどう話せばいいのかわからない
- ■不安でたまらず気持ちが落ち込む
- ■治療費・生活費が心配
- ■仕事と治療を両立させたい
- ■患者家族として悩んでいる



●電話での相談、相談予約もできます。



北海道医療センター 代表番号 🐺 011-<u>6</u>11-8111

緩和ケア室News

北海道医療センター 緩和ケア室

第2号 2021年6月



緩和ケア室は緩和ケア普及啓発活動 に参加しています

こんなとき・・・一度相談してみませんか?

治療を受けられる患者さんとそのご家族は、生活上の困りごとがある方も多いのではないでしょうか。

緩和ケア室では患者さん・ご家族の困りごとをお聞きし、体のつらさや気持ちのつらさが少しでも和らぎ、治療を 受けられるよう療養生活を整えるお手伝いをさせていただきます。

困っていることがあるものの「こんなこと相談していいのかな?」「相談してみたいけどどのタイミングがいいのかな?」と感じるときは、以下のチェックリストを試してみましょう。

からだのつらさ・気持ちのつらさ チェックリスト

患者さん・ご家族の現在の状況にあてはまるものにチェックしてください。

① 気になっていることや心配なことはありませんか?	あり	なし
症状や治療について詳しく知りたいことや、相談したいことがある・・・・・・・		
経済的な心配や支援制度でわからないこと・知りたいことがある・・・・・・・・		
日常生活で困っていることがある(睡眠・食事・排便など)・・・・・・・・・・・		
「あり」とされた方はどんな内容ですか?()

	現在の	からだの症状はどの程度ですか^	?			
			_			
	4	我慢できない症状が ずっと続いている				
	3	我慢できないことがしばしば あり対応してほしい				
	2	それほどひどくないが方法が あるなら考えてほしい				
	□ 1	現在の治療に満足している				
	□ 0	症状なし				
どのような症状ですか?						
	()			



いかがでしたか? 🔲 に一つでもチェックがついた方は、今が相談のタイミングとなります。

緩和ケア室では専門の看護師と心理療法士がお話をうかがい、内容に応じてソーシャルワーカーと連携して患者 さんとご家族の困りごとに一緒に向き合います。また、必要に応じて緩和ケア医の診察を受けることができます。 このチェックリストをお持ちになり、本館1階 緩和ケア室にお声がけください。

▶緩和ケアとは?

緩和ケアは必ずしも終末期を意味するものではなく、がんと診断されたときから必要に応じて行われるも のです。治療中の不調や気分の落ち込みなどの心の問題が患者さんの日常生活を妨げることがあります。 患者さんとご家族が生活の質を維持して、自分らしい生活を送ることができるよう、以下の困りごとに対 して支援していきます。

- がん治療やがんの症状に伴う痛みやしびれ不眠などの症状に困っている
- 今後の治療や療養の場について悩んでいる
- 保険や制度のこと、がん治療と就労との両立についての情報が知りたい。
- 医師からの説明で気分が落ち込んでしまっている
- 在宅で緩和ケアを受けたい
- 大切な人を亡くし、気持ちがやりきれない

お気軽にご相談ください

緩和ケア室では、緩和ケア認定看護師と心理療法士が 体のつらさ、心のつらさをお聞きし、緩和ケア担当医師や ソーシャルワーカーなどと連携して、みなさんの生活を サポートします。

電話での相談・相談予約 もできます。



北海道医療センター 代表番号

内田·若槻·大友

症状を緩和します

上村·菊地



正面入口

私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。

緩和ケア 認定看護師 関

病棟看護師と協力し、苦痛症状を 緩和するための専門的な 知識や技術を提供します



がん相談支援員 松井

治療・療養の疑問や 困りごとを少しでも 軽くできるよう一緒に 考えます



リハビリ専門職 池田·畑山·加藤

障害の予防や緩和と 能力の回復・維持を 目的にリハビリを 行います



薬剤師元茂·阿部

薬剤についての提案や 説明をします





患者さん・ご家族

ソーシャルワーカ 我妻·濱口

医療費·福祉制度· 在宅療養に必要な各種 サービス、転院先等に 関する相談に応じます





心理療法士 円山 心のつらさを抱えている 患者さん・ご家族への サポートを行います



緩和ケア室News

北海道医療センター 緩和ケア室

特別号 2021年4月



🦳 2021年4月 緩和ケア室がOPENしました

緩和ケアとは

緩和ケアは必ずしも終末期を意味するものではなく、がんと診断された時から必要に応じて 行われるものです。治療中の不調や気分の落ち込みなどの心の問題が患者さんの日常生活を 妨げることがあります。患者さんのQOLを維持し、自分らしい生活を送ることができるよう、 以下の困り事に対して支援していきます。

- がんに伴う痛みやしびれ、不眠などの様々な症状に対してケアします
- 治療や療養にかかる意思決定をサポートします
- 保険や制度、がん治療と就労の両立の方法について情報提供します
- 医師の説明に同席し患者さんや家族の理解を促したり、気分の落ち込みに対して ケアをします
- 在宅で緩和ケアを受けられるよう調整します
- 家族(遺族を含む)のケアをします

緩和ケアチームでは、外来・入院を通して切れ目なく患者さんとご家族をサポートしていき ます。

※緩和ケア室の実績と取り組み

当院は2019年2月より緩和ケア診療加算が算定可能となり、2019年は年間92人の新規依頼、 2020年には139人の患者さんとご家族に介入し、1,041,560点の実績を上げています。

がんは日本人の死因で最も多い病気であり3人に1人ががんで亡くなっています。がんに起因 する苦痛を抱えながら生活している方は多く、今後も緩和ケアの需要はさらに高まっていく ことが予想されます。緩和ケア室では院内外の緩和ケア啓発や教育活動にも積極的に取り組 み、緩和ケアの拡充を図っていきたいと思います。

🎥 緩和ケア外来(4B)のご案内

毎週月曜日午後13:30~14:30で予約枠を設けています が、患者さんの外来受診日などの状況に応じて、それ以外 の日時でも対応が可能です。緩和ケア看護師に気軽にお問 い合わせください。

緩和ケア外来では次のようなことで困っている患者さんと ご家族を対象としています。

- ・体のつらさを取ってほしい(不眠、痛みなど)
- ・不安な気持ちを聞いてほしい
- ・治療のことなど相談に乗ってほしい
- ・患者家族として、どうしていいのかわからない

● 担当医

上村:第1・3・5月曜日 菊地:第2・4月曜日



上村医師は日本緩和医 療学会のYouTube チャンネルに出演中



🤹 私たちは緩和ケアチームです

緩和ケアチームはさまざまな職種が協力して、がん患者さんとご家族をサポートします。

緩和ケア 認定看護師 関



病棟看護師とともに苦痛症状 を緩和するための専門的な 知識や技術を提供します

がん相談支援員

治療や療養の疑問や 困りごとを少しでも 軽くできるよう一緒 に考えます



患者さん・ご家族

緩和ケア医

内田・若槻・大友 上村・菊地

身体・精神面のさまざまな 症状を緩和します

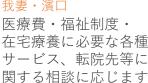


説明をします

薬剤師 元茂・阿部



ソーシャルワーカ・ 我妻・濱口





管理栄養士

杉村・伊藤 病態や病状に応じた 適切な栄養管理を 行います

リハビリ専門職

井上・池田

障害の予防や緩和と 能力の回復や維持を 目的にリハビリを 行います



心理療法士 円山

心のつらさを抱えている 患者さん・ご家族への サポートを行います





▶緩和ケア室のご案内

緩和ケア室では看護師と心理士が在駐し、がん相 談支援室と協働して患者さんやご家族の困り事に 対応しています。

必要に応じて緩和ケア外来の専門的治療をすすめ、 入院中は緩和ケアチームでサポートしていきます。

緩和ケア室では今後、患者さん向けに『緩和ケア 室News』を発行し、情報発信をしていきたいと 考えています。



外来診察室 緩和ケア室 ΕV 中庭 **桑**甘 本館1階

正面入口

- ・4B外来の奥に入口があります(旧地域連携室)
- ・担当者不在時は4B外来にお声がけください

緩和ケア室

緩和ケア医:

内田 (6205/92536) 若槻 (6088/92624)

大友 [毎週木曜日]

上村 [第1・3・5月曜日] 菊地 [第2・4月曜日]

緩和ケア看護師:関(6567) **心理療法士**:円山(9 2662)