

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和 6年 5月 20日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
主催：ふくろうクリニック等々力 共催：つぐみナースケアステーション	
企画名	
やすらぎがんサロン（奇数月に実施）	
事前告知、募集の方法について（ポスター、チラシの配布など）	
チラシ掲示 ホームページ掲載	
当日の実施内容について	
日時（期間）	2024年5月17日（金）15：00～16：00
実施場所	ふくろうクリニック等々力
参加人数	5名
具体的な実施内容： 今回のミニ講座は、アンガーマネジメントでした。 アンガーマネジメントでは、怒りとの付き合い方、ご自身の怒りのタイプや周囲との違いなどについても体験を通して知る機会となりました。 フリートークでは、がんの告知後の心理的な体験を共有する場面や、他の参加者の体験に共感したり、感心する方もいたり、時間内では話し足りない様子も伺えましたが、活発なコミュニケーションの場となりました。 参加者から友達も連れてきたいとのこと、このような輪が広がっていくと良いなと思っています。	
効果について（アンケートの結果など）	
アンガーマネジメントについて理解できた。 もっとたくさんの人に参加してもらいたい。	
その他報告	
特記なし	
公式ホームページ（緩和ケア.net）への掲載について	
<input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい	
※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください  
**※個人が特定できるお写真などの情報の掲載はお控えください。**

## やすらぎ がんサロン

in 等々力

**やすらぎ がんサロン**とは、、、  
「がんに関わる方の交流の場、語り合いの場」

- ・がんの体験から得たものやがんに対する悩み・不安などを語り合います
- ・ほかの方の経験談を聞くことで、がんに関する悩みや不安を解決するヒントを得たり、がんとの付き合い方を考えたりしませんか？

**日時** \* 2月は偶数月ですが実施します。  
**原則、奇数月第3金曜日 15時から16時**  
(2024年 2/16, 3/15, 5/17, 7/19, 9/20, 11/15 予定)

**会場** **ふくろうクリニック等々力**  
世田谷区等々力3丁目5番2号ヒューリック等々力ビル3階  
(東急大井町線等々力駅から徒歩1分)

**対象者** \* 事前申込：不要、参加費：200円

- がんを体験した人**
- がんとともに生活している人**
- がんの方を支えるご家族**
- がんの方を支える医療・福祉関係者**



LINE

\* 日程および会場の変更がある場合、公式LINEにてお知らせします。 公式LINE登録はこちら

主催：ふくろうクリニック等々力 (担当：高田) 問い合わせ先：03-5758-3270  
yasaigaisaron296@gmail.com  
共催：つくみチアースケアステーション ケアプランつくみ

協力：サン学殖科薬部、堀山尚典薬部、CS薬部堀山尚典、のぞみ薬部等々力店、ひばり薬部沢沢三丁目店、  
世田谷区、等々力あんしんすずかやセンター-社会福祉法人 幸福会、社会福祉法人 大正薬科学校 (協賛)