

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和 6年 8月 17日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
主催：ふくろうクリニック等々力 共催：つぐみナースケアステーション	
企画名	
やすらぎがんサロン（奇数月に実施）	
事前告知、募集の方法について（ポスター、チラシの配布など）	
チラシ掲示 ホームページ掲載	
当日の実施内容について	
日時（期間）	2024年7月19日（金）15：00～16：00
実施場所	ふくろうクリニック等々力
参加人数	8名
具体的な実施内容：椅子に座ったままできるヨガの体験を通して、自分の心身と向き合う時間を共有しました。「不眠で困っているけど、眠れそうです」「気持ちよかった」などの声が上がりました。 フリートークでは、当事者からはがん告知の時の心理的な体験が語られたり、家族がどう伝えるのかといった話題にもなりました。 時代の流れによる「告知に関する変遷」についても話題になりました。 まだまだ話し足りない様子ではありましたが、「ここに来るとホッとする」「暑いから今日はやめて置こうかと思ったけど、やはり来てよかった」などの声を頂きました。	
効果について（アンケートの結果など）	
アンケートは実施しない	
その他報告	
特記なし	
公式ホームページ（緩和ケア.net）への掲載について	
<input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい	
※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください  
**※個人が特定できるお写真などの情報の掲載はお控えください。**

## やすらぎ がんサロン

in 等々力

**やすらぎ がんサロン**とは、、、  
「がんに関わる方の交流の場、語り合いの場」

- ・がんの体験から得たものやがんに対する悩み・不安などを語り合います
- ・ほかの方の経験談を聞くことで、がんに関する悩みや不安を解決するヒントを得たり、がんとの付き合い方を考えたりしませんか？

**日時** \* 2月は偶数月ですが実施します。  
**原則、奇数月第3金曜日 15時から16時**  
(2024年 2/16, 3/15, 5/17, 7/19, 9/20, 11/15 予定)

**会場** **ふくろうクリニック等々力**  
世田谷区等々力3丁目5番2号ヒューリック等々力ビル3階  
(東急大井町線等々力駅から徒歩1分)

**対象者** \* 事前申込：不要、参加費：200円

- がんを体験した人**
- がんとともに生活している人**
- がんの方を支えるご家族**
- がんの方を支える医療・福祉関係者**



LINE

\* 日程および会場の変更がある場合、公式LINEにてお知らせします。 公式LINE登録はこちら

主催：ふくろうクリニック等々力 (担当：藤田) 問い合わせ先：03-5758-3270  
yasaigaisaron296@gmail.com  
共催：つくみチアースケアステーション ケアプランつくみ

協力：サンテクリニック、南山台病院、CS医療南山台院、のぞみ医療等々力院、ひばり薬局栄沢三丁目店、  
世田谷区、等々力あんしんすずかセンター-社会福祉法人 幸福会、社会福祉法人 大正医療協会 (協賛)