

緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 令和 6年 9月 30日

緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
主催：ふくろうクリニック等々力 共催：つぐみナースケアステーション	
企画名	
やすらぎがんサロン（奇数月に実施）	
事前告知、募集の方法について（ポスター、チラシの配布など）	
チラシ掲示 ホームページ掲載	
当日の実施内容について	
日時（期間）	2024年9月20日（金）15：00～16：00
実施場所	ふくろうクリニック等々力
参加人数	6名
具体的な実施内容： 「アロマを楽しもう！」をテーマに、がんの補完代替医療としても利用されているアロマセラピーについて、精油の効能や精油の選び方、作用、またがん治療に用いられる目的などを学び、実際に様々な香りを体験しました。参加者からは、「初めて知った、奥が深い」「好きな香りあるな」「入院の時に持って行きたい」などの声がありました。 今回の学びを生かし、次回は実際に自分でできる、アロママッサージや足浴・手浴をやってみたい、というご意見もありました。苦痛や不安な気持ちを香りではぐすことを体験して楽しみました。	
効果について（アンケートの結果など）	
アンケートは実施しない	
その他報告	
ホスピス緩和ケア週間	
公式ホームページ（緩和ケア.net）への掲載について	
<input checked="" type="checkbox"/> 掲載してもよい <input type="checkbox"/> 掲載しないで欲しい	
※掲載を希望される場合、個人情報の取扱いにご注意ください	

