

## 緩和ケア普及啓発に関する活動報告書

提出日 平成 28 年 8 月 25 日

### 緩和ケア普及啓発活動についての報告

実施団体	
鳥取県立図書館	
企画名	
闘病記文庫開設 10 周年記念講演会「患者の不安を和らげ、心を支える」 闘病記文庫開設 10 周年記念展示「病気と向き合う あなたと家族のために」	
事前告知、募集の方法について(ポスター、チラシの配布など)	
県内関係機関・関係課へのポスター・チラシの配布(講演会) 館内でのポスター掲示、チラシ配布(講演会) 当館ホームページ、フェイスブック、ツイッターでの広報(講演会・展示)	
当日の実施内容について	
日時(期間)	平成 28 年 7 月 17 日(日)(講演会)、平成 28 年 7 月 1 日~7 月 30 日(展示)
実施場所	鳥取県立図書館大研修室(講演会)、鳥取県立図書館企画展示コーナー(展示)
参加人数	91 名(講演会)
具体的な実施内容： (講演会) 報告：「みなさまの不安を和らげ、心を支えたい！こんなときこそ図書館へ」(30 分) 鳥取大学医学図書館、病院図書室(鳥取県立中央病院、鳥取県立厚生病院、 鳥取市立病院)、鳥取県立図書館「医療・健康情報サービス」の紹介 講演：「緩和ケアってなんだろう？」(1 時間 30 分) 鳥取生協病院 緩和ケア科部長 大呂昭太郎氏を講師にお呼びして、がん患者さん の心と体の苦痛を取り除く『緩和ケア』について、現場で働くスタッフとして のお立場からお話を頂いた。 相談会：がんの無料相談会(1 時間程度) 鳥取県がん診療連携協議会相談支援部会のご協力により、無料相談会を実施 ※講演会会場後方にがんや緩和ケアに関する各種パンフレットを置き、参加者の方々に自由にお持ち帰り頂いた。 (展示) 「闘病記」「緩和ケアってなに？」「がんって怖い？」「がんの困りごとを解決したい！」 の 4 つをを小見出しとして、闘病記やがん・緩和ケア関連本、持ち帰って頂ける関連パン フレット、医療用ウィッグや帽子的見本を展示。壁面に緩和ケアに関するポスターを掲示 した。	

#### 効果について(アンケートの結果など)

- ・「緩和ケア」言葉としてはなんとなくわかるが、具体的にどういうことかわかった気がする。今、身近な人が「がん」と言われている。どうしたらいいかわからなかったので、大変参考になった。この講演会に来てよかった。
- ・県内の病院図書室について知ることができたので、通院のついでに利用してみようと思う。
- ・緩和ケア、終末期に行うというイメージだったけど、そうではない。医療全体にかかわるものだと思った。
- ・自分自身ががんと言われて1ヶ月あまりで大変タイムリーな講座、内容だった。幸い手術も治療も可能な段階なので、「時間」がある。図書館を大いに利用して乗り切ります。  
(講演会感想より)

#### その他報告

※公式ホームページ(緩和ケア.net)への掲載について

(掲載してもよい) ・ 掲載しないでほしい)

- ポスター、チラシなどを作成した場合、添付してください
- 当日の様子(当日配布資料、会場、イベント実施時の写真など)を添付してください

鳥取県立図書館「闘病記文庫」開設10周年記念講演会

## 患者の不安を和らげ、心を支える

鳥取県立図書館では、平成28年7月に、「闘病記文庫」開設から10周年を迎えます。  
一方、「がん対策基本法」も成立から今年で10年を迎え、がん患者の臨床経路に改善を求めることなどを盛り込んだ改正法案が国会に提出されました。「がん」は、国民の2人に1人がかかる可能性があるといわれ、重症のみさまの痛みも高しのではないのでしょうか。  
そこで、闘病者「がん」をテーマに、自分らしく過ごすために、心と体を支える緩和ケアについての講演を聴きましょう。

■日 時 平成28年7月17日(日)  
午後1時30分～3時30分

■会 場 鳥取県立図書館 2階 大研修室

**入場無料**  
要申込  
申し込みは下記まで  
申し込みは下記まで  
申し込みは下記まで  
申し込みは下記まで

**講演** 「みなさまの不安を和らげ、心を支えたい!」こんとときこそ図書館へ!  
午後1時30分～2時

**講演** 「緩和ケアって何だろう?」  
午後2時～3時30分

**無料相談会** がんの無料相談会 ※相談会は申込み不要です。  
午後3時40分～

鳥取県がん診療連携協議会 相談支援部

◆問合せ  
鳥取県立図書館  
〒650-0017 鳥取市向島町101  
TEL 0857-26-8155  
FAX 0857-22-2396  
Mail: toshokan@pre1.tottori.jp

◆鳥取県立図書館へのアクセス  
○バス路線  
(JR鳥取駅/スターミナルから日赤前  
バス停まで)  
\*特任 濱山・興隆方面行→約10分  
\*市内回りバス・中津原方面行→約15分  
○徒歩で 約25分(JR鳥取駅から)

主催/鳥取県立図書館 共催/鳥取市立病院、鳥取大学附属図書館  
協賛/鳥取県立中央病院、鳥取県立中央病院、鳥取県立中央病院、鳥取県立中央病院

※当日は駐車場が混雑しますので、なるべく公共交通機関をご利用の上、お越しください。

講演会チラシ



講演会の様子



展示の様子①



展示の様子②